

TESTO DELLA CONVENZIONE



DESCRIZIONE DEL CTT (Centro Trattamento Tabagismo)

Il CENTRO ANTIFUMO nasce a Torino nella Casa di Cura “*Sedes Sapientiae*” (Via Bidone n. 31) con l'obiettivo di offrire un trattamento efficace e risolutivo alla dipendenza da tabacco.

Il Centro si avvale di un team multiprofessionale di Specialisti (CARDIOLOGI, PNEUMOLOGI, PSICOLOGI) e utilizza un **approccio integrato** di tipo medico e psicologico, oltre a eventuali terapie collaterali individualizzate quali la “Terapia Auricolare”: l'interazione tra sostegno psicologico e l'utilizzo di farmaci (ad hoc), dopo un'attenta analisi effettuata da uno specialista medico, e' risultata dalle Linee Guida Nazionali e Internazionali il metodo piu' efficace.

Il trattamento, nello specifico, prevede otto incontri (2 mesi in totale) con cadenza settimanale della durata di 90 minuti e si prefigge di portare il soggetto a raggiungere l'astinenza dal fumo al termine degli incontri.

Una volta raggiunta l'astinenza si prevedono degli **incontri mensili, una volta al mese per la durata di un anno, con il preciso scopo di mantenere l'astinenza raggiunta e di supportare eventuali ricadute.**

L'inizio del trattamento sarà preceduto da un **colloquio motivazionale** con uno Psicologo, da una **valutazione clinica** con il Cardiologo circa le possibili patologie pregresse o in atto, e circa i farmaci eventualmente in uso dal soggetto, oltre che da una **stima del Rischio Cardiovascolare Globale individuale. La visita si concluderà con la misurazione dell'Ossido di Carbonio (CO) basale.**

Si è stimato che la percentuale media di successo a fine ciclo trattamento (sospensione completa dal fumo e mantenimento al contatto a un mese) è del **60 – 70%** dei casi trattati.

Relativamente alle spettanze di ordine economico, segnaliamo con piacere che gli appartenenti al Circolo Prefettura di Torino i loro congiunti avranno diritto, con la stipulazione di questa convenzione, allo sconto del 20% sul costo totale dell'intero trattamento (incontri ravvicinati per due mesi + un incontro mensile per un anno). **Il costo complessivo è di 500 euro che sottratto del 20% è di 390 euro.**

Per avere maggiori informazioni è possibile contattare gli Operatori del Centro Antitabagismo presso la Casa di Cura “*Sedes Sapientiae*”

Via G. Bidone, 31 Torino (tel . 011 65 07 505)

Oppure contattare direttamente la Dottoressa Pangrazi Maria Grazia al numero: 347 58 60 625

O consultare il sito: www.preveniremegliochecurare.it

TESTO DELLA CONVENZIONE

La sottoscritta **Pangrazi Maria Grazia**, psicologa, iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio (sezione A n° 14622), stipula una convenzione con il Circolo Prefettura di Torino proponendo:

- **Ascolto psicologico**
- **Consulenza psicologica e sostegno**

L'ascolto psicologico cerca di dare accogliamento ai bisogni della persona, creando uno "spazio altro" da quelli abitualmente vissuti dall'individuo, nel quale è possibile sperimentare l'espressione di sé stessi, dei propri pensieri, delle proprie emozioni e stati d'animo.

La consulenza psicologica si rivolge a persone che si trovano ad affrontare situazioni di disagio che possono riguardare ambiti diversi della loro vita (casa, lavoro, rapporti umani) ma che incidono negativamente sul loro benessere psicofisico, compromettendo la qualità delle loro relazioni da quelle familiari a quelle sociali.

In questi casi la consulenza psicologica prevede una prima fase di analisi della problematica portata, una definizione degli obiettivi perseguibili e la strutturazione di un intervento atto a modificare la situazione di malessere. Lo scopo è quello di favorire il formarsi di uno spazio potenziale che possa permettere il cambiamento.

Dopo questa sintetica descrizione delle attività da me proposte aggiungo che gli appartenenti al Circolo Prefettura di Torino e i loro congiunti in seguito alla stipulazione della suddetta convenzione potranno beneficiarsi di **un primo incontro gratuito e lo sconto del 20% su ogni singolo incontro di consulenza.**

Il mio tariffario è di 50 euro ad incontro al quale dovrà essere sottratto il 20% per un totale finale di 39 euro ad incontro.

I miei recapiti sono:

Pangrazi Maria Grazia
Studio: Corso Francia 1 bis, 10142 Torino
cell. 347 58 60 625
email: mariagrazia.pangrazi@gmail.com

Circolo Prefettura Torino
Torino, 21 novembre 2011

Firma

Pangrazi Maria Grazia

